

令和7年度

主催：飯塚医師会、飯塚市、嘉麻市、桂川町

住民講座

認知症があっても自分らしく住み慣れた場所で暮らす
～元気なうちからみんなで考えよう～



参加費無料
申込不要

日時

2025.11.24 (月) 振替休日

【講演時間】13:00～15:00

【相談コーナー開設時間】

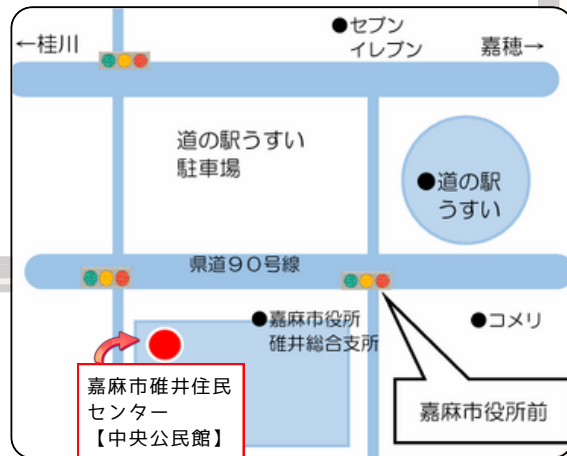
12:00～13:00 / 講演終了～15:30

会場

嘉麻市碓井住民センター
(嘉麻市上臼井446番地1)

定員

100名 ※事前申込み不要



第1部

講演 45分

ALPから始める自分らしい終活

～価値観に沿った手続きと医療・介護の選び方～



吉武 ゆかり 先生

一般財団法人ウェルネスサポートLab
ソーシャルワーカー

ご紹介

約40年間、福祉職に携わる。(福)福岡市社会福祉協議会・死後事務委任契約事業「ずーっとあんしん安らか事業」立上げメンバーとして関わる。それ以来「誰しもが自分らしく健やかな暮らしを全うする」をモットーに終活サポートを行う。



菊池 美保 先生

一般財団法人ウェルネスサポートLab
フレンドナース

ご紹介

「祖母らしい最期」を目の当たりにし、ナースの道へ。福岡赤十字病院17年在籍中に様々な科で実績を積み、病棟管理職、病院運営などを経験。「患者さんファースト」の医療がモットーのスーパージェネラリスト。

第1部 講演後に10分間休憩

休憩後 フレイル予防サポーターによる介護予防エクササイズ 10分

第2部

ディスカッション 45分

皆さんの疑問、専門家に聞いてみませんか？

皆さんとの対話形式で疑問にお答えする時間を設けています。

「これってどうなの?」「～の場合ってどうすればいいの?」… そんな日頃の疑問や聞きたいことを専門家(医師、薬剤師、歯科医師、看護師、作業療法士、ケアマネジャー、歯科衛生士、栄養士、ソーシャルワーカー、介護福祉士、臨床心理士等)にご質問ください。

※時間の都合上、すべての質問にお答えできない場合がございます。あらかじめご了承ください。



裏面 もご覧ください!

【相談コーナー開設時間】 12:00～13:00 / 講演終了～15:30



知っていますか？
ポリファーマシー

ポリファーマシー
チェックとお薬相談会

飯塚薬剤師会



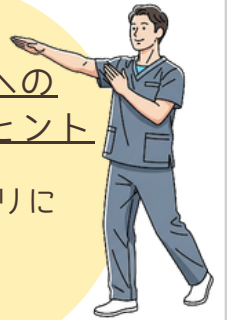
食べることは
生きること～
家族で考える
栄養のこと～

食事・栄養のこと
何でも相談会

福岡県栄養士会

認知症の方への
リハビリのヒント

認知症リハビリに
関する相談、
小冊子の配布



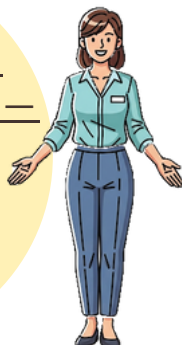
嘉飯地区PT・OT・ST連絡協議会



「介護のお悩み」
何でも相談コーナー

ケアマネージャー
による在宅介護の
相談会

飯塚市居宅介護支援事業者連絡協議会・福岡県介護支援専門員協会



お気軽にご相談ください



認知症予防は
お口から！

お口の健康度
チェックと相談会

飯塚歯科医師会・福岡県歯科衛生士会



訪問看護をもっと
身近に！

訪問看護の役割や対象となる方について紹介しながら、地域で活躍するステーションや特徴を紹介します。健康チェックや日常生活のお困りごとの相談もお気軽にどうぞ

嘉飯地区訪問看護ステーション連絡協議会

身近な介護の
困ったを
ズバリ解決

介護に関する
お悩み相談

福岡県介護福祉士会



認知症で
お困りの方

相談窓口と
受診のつなげ方

福岡県医療ソーシャルワーカー協会



出 店

地域とつながる、心を込めた自慢の味！

【商品】 パン・焼き菓子・チーズケーキ・ポン菓子

事業所：社会福祉法人愛光会 就労移行支援事業所B型
セルフ清浄 さくら工房



【商品】 からあげ

事業所：ベストグループ



【お問合せ先】

一般社団法人飯塚医師会 地域包括ケア推進センター

電話：0948-43-3616